

# UltraSnooze

slaap lekker

met Valeriaan, Passiflora en Hop + Melatonine

## Voor een goede en gezonde nachtrust

Ook in stress-situaties, bij jetlag en bij een onregelmatig leefritme.

### Samenstelling per tablet:

Passibloem extract (2,5% flavonoiden)	125 mg
Valeriaan extract (4:1)	63 mg
Hopbel extract (5:1)	40 mg
Melatonine	0,1 mg

### Ingrediënten:

Vulstof (Lactose, afkomstig van melk), Passiebloem extract (Passiflora) (2,5% flavonoiden), Hopbel extract (Humulus lupulus), Valeriaan extract (Valeriana off.), Antiklontermiddel (Siliciumdioxide, Magnesiumstearaat, Talk), Glansmiddel (Schellak, Hypromellose), Bevochtigingsmiddel (Propyleenglycol), Melatonine.

### Te gebruiken bij/toepassing:

Als u goed slaapt, voelt u zich overdag fit en uitgerust. Want tijdens de slaap herstelt het lichaam zich van de inspanningen en laadt het zich weer op voor de volgende dag. Een goede en gezonde nachtrust is dus van groot belang voor het goed blijven functioneren overdag.

Ons dag- en nachtritme (tijdspit van inslapen en ontwaken) wordt in belangrijke mate bepaald door onze inwendige klok (biologische klok). Deze biologische klok wordt ingesteld door Melatonine, een stof die in uw lichaam door de pijnappelklier wordt aangemaakt als het donker wordt. Melatonine is slaapopwekkend en zorgt ervoor dat men lekker blijft slapen.

Naarmate men ouder wordt, kan de productie van Melatonine in het lichaam veranderen. Men heeft extra steun nodig bij het slapen. Melatonine kan hierbij helpen en kan op natuurlijke wijze de nachtrust bevorderen. Een normaal dag- en nachtritme is overdag wakker zijn en 's nachts slapen. Er zijn echter mensen die een ander ritme hebben. Bijv. als men in wisselende diensten werkt, een onregelmatig leefritme heeft of met stress-situaties of jetlag te maken heeft. Daarnaast is het een feit dat bij het ouder worden de aanmaak van Melatonine door het eigen lichaam kan veranderen.

### UltraSnooze Slaap Lekker

Een ander dag- en nachtritme en het daarmee samenhangende slaapedrag worden positief ondersteund door op het juiste moment UltraSnooze Slaap Lekker in te nemen.

### De bijzondere dubbele toepassing van UltraSnooze Slaap Lekker:

- De natuurlijke stoffen Hop, Passiflora en Valeriaan zorgen ervoor dat u vóór het slapengaan al ontspant en tot rust komt.
- De lichaameigen stof Melatonine is slaapopwekkend en zorgt ervoor dat u goed blijft slapen. Melatonine zorgt ervoor dat de pijnappelklier een seintje krijgt om meer Melatonine aan te maken.

### Inhoud:

60 tabletten à 450 mg, verpakt in hygiënische doordrukstrips.

### Aanbevolen dagelijkse dosering en wijze van gebruik:

Ter bevordering van een natuurlijke, gezonde nachtrust:  
2 uur voordat u wilt gaan slapen 1 tablet innemen met wat water.  
Bij wisselende diensten/stress-situaties/jetlag:  
2 uur voordat u wilt gaan slapen 1 tablet innemen met wat water.  
Aanbevolen dagdosering niet overschrijden.

UltraSnooze Slaap Lekker is een voedingssupplement.

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

### Niet gebruiken in geval van:

Gebruik door kinderen onder de 12 jaar wordt afgeraden. Bij gebruik van geneesmiddelen is het verstandig eerst uw behandelend arts te raadplegen.

### Gebruik tijdens de zwangerschap en de periode van borstvoeding:

Gebruik door zwangere vrouwen, vrouwen die kort voor een eventuele zwangerschap staan en vrouwen die borstvoeding geven wordt afgeraden.

### Waarschuwing!

Omdat Melatonine het lichaam voorbereidt op een gezonde nachtrust, moet men na het innemen van UltraSnooze Slaap Lekker geen activiteiten ondernemen die een grote concentratie vergen.

### Bewaring:

Bewaren bij kamertemperatuur (15-25°C) op een droge en donkere plaats, in de originele verpakking. Buiten bereik van jonge kinderen houden.

### Houdbaarheid:

De houdbaarheidsdatum treft men aan op de onderzijde van het doosje en op de doordrukstrips. Na deze datum dient men het product niet meer te gebruiken.

### Voor informatie:

Kernpharm B.V.  
Kernpharm is onderdeel van de sanofi-aventis Groep  
Postbus 26  
5460 AA Veghel

Bel gratis: 0800-0997773  
info@kernpharm.nl  
www.kernpharm.nl